



Bruno Häfliger lic. phil.

Fachpsychologe für Psychotherapie FSP

Aarberggasse 24

3011 Bern

031 351 12 50

www.bhaefliger.ch

Mitglied des *Verbandes Bernischer Psychologinnen und Psychologen (VBP)*,
der *Schweizerischen Gesellschaft für Verhaltens- und Kognitive Therapie (SGVT)*
und der *Föderation der Schweizer PsychologInnen (FSP)*

Angebot

- Psychotherapie und psychologische Beratung
- Paar- und Familientherapie
- Supervision / Coaching
- Einzel- und Gruppenselbsterfahrung innerhalb der Verhaltenstherapie

Beratung und Therapie bei

- Ängsten und Phobien
- Paniksyndromen/Panikattacken
- Zwängen
- Depressionen
- Trauerreaktionen
- Essstörungen
- Schlafstörungen
- psychosomatischen Störungen
- Verspannungs- und Stress-symptomen
- Aufmerksamkeitsdefiziten und Hyperaktivität bei Erwachsenen
- chronischen Schmerzen
- posttraumatischen Belastungsstörungen
- sexuellem Missbrauch
- Persönlichkeitsstörungen
- Borderlinestörungen
- Selbstwertproblemen
- Problemsituationen im Berufsalltag
- Mobbing und Burnout
- psychischen Störungen behinderter Menschen
- Sucht- und Substanzabhängigkeiten
- Partnerschafts- und Eheproblemen
- familiären Krisen
- sexuellen Störungen

Methoden

- Verhaltenstherapie
- körper-, gestalt- und gesprächsorientierte Verfahren
- systemische Methoden / Familien- und Paartherapie
- meditative und imaginative Verfahren
- Entspannungsmethoden